



# The Songee Energy - Teachings

## **D i s c i p l i n e**

THE SOCOND WELL TRUST prezentira 'Discipline'

Sastavljene od mnogih Učenja Songee Energije od 1995. – 2000.

### SADRŽAJ

#### PRVI DIO

**Stvaranje Sigurnog (Svetog) Mjesta**

#### DRUGI DIO

**Disanje**

**Vježba Opuštanja**

**Podizanje Vibracijske Energije Čakri**

**Podizanje Boja Disanjem 4 x 4 x 4**

**Molitva Otvaranja**

**Namjeravan Rad**

#### TREĆI DIO

**Molitva Zatvaranja**

**Vraćanje Boja Zemlji**

### **Slušanje i Preuzimanje Disciplina** (na engleskom jeziku)

Ovo je link za mp3 datoteke da poslušate audio dijaloga ovog transkripta:

Prvi Dio: Uvod u svrhu snimanja -

[http://www.songee.co.nz/dialogue/the\\_disciplines\\_1\\_introduction.mp3](http://www.songee.co.nz/dialogue/the_disciplines_1_introduction.mp3)

Drugi Dio: Otvaranje vodi od Disanja do kraja Molitve Otvaranja -

[http://www.songee.co.nz/dialogue/the\\_disciplines\\_2\\_the\\_opening.mp3](http://www.songee.co.nz/dialogue/the_disciplines_2_the_opening.mp3)

Treći Dio: Zatvaranje s Molitvom i Vraćanje Boja Zemlji -

[http://www.songee.co.nz/dialogue/the\\_disciplines\\_3\\_the\\_closing.mp3](http://www.songee.co.nz/dialogue/the_disciplines_3_the_closing.mp3)

Link za preuzimanje ZIP mape koja sadrži ovaj mp3:

[http://www.songee.co.nz/the\\_disciplines\\_download.zip](http://www.songee.co.nz/the_disciplines_download.zip)

*Pozivamo vas da preuzmete i sačuvate ove datoteke, da doživite i dijelite Songee-na Učenja uz razumijevanje da autorsko pravo ostaje u vlasništvu "The Socond Well Trust-a" i da autorsko pravo za glazbu zadržava umjetnik.*

---

Ovo je vrlo važno učenje od Songee Energije, Molitva Otvaranja i Zatvaranja i cijeli proces kao Duhovna Disciplina. Discipline uključuju naše fizičko, mentalno i emocionalno sebe, promičući našu budnost (svjesnost) sebe i duha, a to započinjemo stvaranjem okruženja kako bi se dogodio naš duhovni rad.

Cijeli proces mora biti odrađen do kraja: "Disanje", "Opuštanje tijela", "Podizanje boja kroz čakre", molitva "Otvaranja", "Rad" koji se ima namjeru učiniti – Božanska Očitavanja, Meditacija, Rad s Duhovnim svijetom, što god ste planirali – i kada je taj rad u potpunosti završen potrebna je molitva "Zatvaranja" da iskažemo poštovanje ljudima iz duha s kojima smo radili, zahvalimo Jednoti, te s prolazom boja duge natrag u zemlju, dovedemo vibraciju svake čakre na naš svakodnevni ritam.

## PRVI DIO

### Stvaranje Sigurnog (Svetog) Mjesta

Svrha je da se negdje ima sigurnost i tišina bez prekidanja vježbanja našeg duhovnog rada i da u potpunosti budemo što jesmo, u povjerenju i pouzdanju, gdje možemo prepoznati našu osobnu unikatnost. Selektirati negdje mjesto gdje ćemo se osjećati sigurno.

Potpuno ga fizički očisti, otvoriti vrata i prozore. Možemo upotrijebiti cvjetove lavande ili sol da očistimo i uravnotežimo negativnost ili mrak koji bi mogao biti u prostoru.

Skupimo sve stvari koje će nam bile potrebne za rad koji ćemo učiniti, a to znači da moramo imati osjećaj za fokus vezan za našu namjeru. Ne da bi time kontrolirali događanja, no priprema je potrebna. Npr. glazba, dnevnik, aromatična ulja i plamenik, mirisni štapići, svijeće, knjige koje bi mogle zatrebati, isključiti telefon ako ga u svom prostoru možeš čuti kad zvoni. Okupljene energije i prostor u koji se selimo, jako se poremete, ako moramo napustiti sobu jer smo nešto zaboravili.

Dok to činimo, već se počinjemo premještati iz svakodnevnog života u svoju duhovnost i počinjemo se opuštati. Može pomoći zamisliti nam kako svoje dnevne brige ostavljamo ispred vrata da bi ih ponovno uzeli kada završimo naš duhovni rad. Možda će biti potrebno raspraviti o prostoru i njegovoj svrsi sa svojom obitelji. Stavljanjem na vrata znak Ne Ometaj pokazat će kada ste unutra i da vas se ne ometa. Ponekad im je potrebno reći za jedinie razloge kada vas mogu omesti; - što god odlučili za sebe.

Kada su sve stvari skupljene, započni čišćenjem vanjske granice sobe u smjeru kazaljke na satu, koristeći Blagoslovljenu Vodu ili Kaduljin dim ili dim mirisnog štapića.

Upali svijeću, ili bijelu ili selektiraj boju o kojoj imaš saznanje da će ti pomoći u posebnom radu koji ćete činiti. Postavi je u središnji dio prema sjeveru ili u centar svog prostora. Za tebe je bolje sjesti u centar okrenut/ta prema sjeveru. Ako imaš oltar ili neki dio pokućstva u svojoj sobi kao točku usmjeravanja, najbolje ga je postaviti na sjever, osim ako imaš neki poseban razlog učiniti drugačije.

Intuicijom dobijemo koja aromatična ulja i/ili miris bi bili odgovarajući. I sad je vrijeme da ih se upali.

## DRUGI DIO

### Disanje

Udobno sjedeći, s rukama koje se odmaraju u krilu i uspravnim leđima, te jednim stopalom malo ispred drugog, polagano udahni duboko i izdahni 3 puta. Ovo započinje proces opuštanja, s otpuštanjem onoga što cijeli dan zadržavaš u sebi.

"Pripremi za disanje (izdahni zrak koji je već u plućima), udahni duboko 3 kratka udaha u donji dio prsa, zadrži dah na trenutak, pa ga polagano ispusti širom otvorenih usta ". Učini to 3 puta.

### **Vježba opuštanja**

Ove vježbe se čine jednostavno i bez napora ili prisiljavanja mišića tijela na bilo koji način. Mišićne grupe nježno zategnemo, pa opustimo.

Zapamtite da za vrijeme ovih vježbi dišete normalno i bez zadržavanja daha dok se fokusirate postići majstorstvo u nečem novom.

"Za opuštanje mišića stopala: SKVRČIMO PRSTE STOPALA, pa OPUSTIMO.

Za zatezanje mišića između zglobova i koljena: DRŽIMO PETE NA PODU, PODIGNEMO PRSTE GORE PREMA GLAVI, osjetimo zatezanje mišića potkoljenice i lista, pa OPUSTIMO.

Za zatezanje mišića između koljena i kukova: POČNEMO PODIZATI STOPALA OD PODA, osjetimo zatezanje mišića bedara, pa OPUSTIMO.

Za zatezanje mišića stražnjice: ZATEGNEMO MIŠIĆE STRAŽNJICE I OSJETIMO KAKO SE ODIŽEMO OD SJEDALA, pa OPUSTIMO.

Za zatezanje mišića donjeg abdomena: UVUČEMO TRBUH PREMA UNUTRA KAO DA NAMJERAVAMO DODIRNUTI KRALJEŽNICU S PREDNJE STRANE, dišemo normalno NE ZADRŽAVAMO DAH, pa OPUSTIMO.

Za zatezanje mišića grudnog koša, jer se grudni koš ne može stisnuti na manje, produžimo mišiće rastezanjem i tako im se postigne zategnutost. To učinimo uzimanjem dubokog udaha kroz nos, kratko zadržimo, pa ispustimo kroz usta, te OPUSTIMO.

Za zatezanje mišića ruku: imitiramo postupak kao kod stopala, SKVRČIMO RUKE U ŠAKE, KOLIKO GOD JAKO MOŽEMO, pa OPUSTIMO.

Za zatezanje mišića između zglobova šake i laktova i laktova i ramena: DRŽIMO RUKE S DLANOVIMA NA BEDRIMA, PODIGNEMO PRSTE GORE PREMA GLAVI, osjetimo zatezanje mišića podlaktica, ZADRŽIMO OVU POZICIJU i onda STISNEMO LAKTOVE U STRANICE TIJELA, osjetimo zatezanje mišića nadlaktice, pa OPUSTIMO OBJE RUKE.

Za zatezanje mišića ramena i vrata: PODIGNEMO RAMENA PREMA GORE DO UŠIJU I SPUSTIMO UŠI DOLJE DO RAMENA, osjetimo zatezanje mišića, pa PUSTIMO RAMENA DA PADNU PREMA STOPALIMA, i OPUSTIMO.

Za zatezanje i rastezanje mišića lica: ZATVORENIH OČIJU RAZVLAČIMO, NATEŽEMO, UVIJAMO, ČINIMO GRIMASE, ZIJEVAMO, MRGODIMO SE, NAPUĆIMO USNICE, OMOTAMO USNICE OKO ZUBA, PRAVIMO SVE RAZLIČITE VRSTE LICA, osjetimo micanje i rastezanje svih mišića lica u područjima u kojima ih inače normalno ne osjećamo, pa OPUSTIMO."

### **Podizanje Vibracijske Energije Čakri**

#### **Dovođenje Poravnavanja i Liječenja Čakrama**

Podizanjem duginih boja iz zemlje kroz svaki od centara čakri, poravnavaju se čakre i u njih se dovodi liječenje koje zrači u okolne organe i sisteme.

Također, same boje napune boje u centrima gdje su potrebne. Čakre vibriraju i okreću se na različitim razinama, nagibima i brzinama/vibracijama ovisno o tome što radimo i kako se osjećamo. Kada je to aktivirano, Kundalini energija kreće se dolje i gore po čakrama, kao i kroz centre čakri. Za čakre je uobičajeno da zbog mnogo različitih razloga nisu poravnate.

Podizanjem boja kroz čakre, vibracijska energija im se ubrza, čakre se ponovno poravnavaju gdje im je potrebno, iscjeljujuće energije i boje ostaju u onim čakrama kojima su potrebne. To je poput "Otvaranja" u duhovnu stvarnost. Ovaj postupak asistira nam spremnije koristiti naše duhovne darove i pomaže nam doći u doticaj s moći naše intuicije.

### **Podizanje Boja disanjem 4 x 4 x 4**

Korištenjem posebne metode disanja pomažemo ovaj proces. Zovemo ga 4 x 4 x 4.

Nježno se udiše dok se nabroji do 4, dah se zadrži dok se nabroji do 4, te se izdiše dok se nabroji do 4.

Zamislimo bazenčić svjetla (kao da stojimo u lokvi) i dok udišemo, boja dolazi u bazenčić svjetla; dok zadržavamo dah boja putuje prema gore kao da je od zadržanog daha stvoren vacuum; i dok izdišemo, boja iz krunske čakre izlazi uvis kao na fontani tečući uokolo nas unutar polja aure oko našeg tijela. Ništa od ovoga ne moramo ČINITI da bi se dogodilo. To će se samo od sebe dogoditi uz ispravno disanje. Vježbanjem ćemo postati svjesniji ovog procesa.

Broji se prema ritmu otkucaja srca i proces može biti vrlo brz. To se jednostavno može osjetiti stavljanjem nekoliko prstiju preko pulsa na svom zapešću.

Kada grupa ljudi ovo čini zajedno, uobičajeno je da se njihovi otkucaji srca podese na isti ritam.

Moramo sjediti uspravne kralježnice, dobar položaj je da sjedimo malo prema naprijed na uspravnoj stolici, jedna noga u uobičajenom položaju, a druga svinuta i malo podvučena pod stolicu. Ovaj položaj uvijek uspravlja leđa, a centar gravitacije nam drži tijelo.

Započinje se -

Zatvaranjem očiju i fokusiranjem na disanje.

Udahne se kroz nos duboko dolje u abdomen brojeći do 4.

Zadržimo disanje brojeći do 4.

Pa nježno izdahnemo kroz usta s usnicama napućenim kao da pušemo kroz slamku, brojeći do 4.

Odmorimo se i učinimo mali udah i izdah.

Pomaže da se ova tehnika disanja vježba nekoliko puta prije nego se započnu zamišljati boje.

"Pripremite za disanje - (izdahne se zrak iz pluća) 'Boja' Crvena

Udah 2 3 4

Zadržati 2 3 4

Izdah 2 3 4

Odmor – Udahnite normalno

I ponovimo sa svakom od ostalih 6 boja -

NARANČASTA, ŽUTA, ZELENA, PLAVA, INDIGO, LJUBIČASTA

Onda - BIJELO SVJETLO. Osjeti Bijelo Svjetlo se skuplja i istječe kroz Krunsku Čakru kako bi se pomiješa s ostalim bojama."

Kada su svih 7 duginih boja spiralno zajedno, proizvode Čisto Bijelo Svjetlo i može ih se kao takve vidjeti.

### Čakre

Zamislite boje kao jasne i vrlo čiste. Ovo vam može pomoći predočiti svaku od tih boja –

1. Bazna je Crvena Boja - zamislite divnu crvenu ružu.
2. Sakralna čakra je Narančasta - zamislite zrelu sočnu naranču.
3. Slezenska čakra je Žuta - zamislite buket žutih narcisa.
4. Srčana čakra je Zelena - zamislite sva brojna divna zelenila prirode (mladi rast)
5. Grlena čakra je Plava - zamislite vedro nebo Ljetnoga dana.
6. Čakra trećeg oka je Indigo - zamislite noćno nebo, svježi duboki baršunasti mrak.
7. Krunska čakra je Ljubičasta - zamislite divnu Afričku Ljubičicu s njezinim bogatim kraljevsko ljubičastim cvijetom.

Postoji 7 glavnih čakri, no također nam je potrebno sakupiti i Bijelo Svjetlo.

Ovo Svjetlo je već u nama i dio je naše Energije Jednote, naše Božanske Esencije. Zamislimo da se ponešto njega sakuplja i dozvolimo da istječe iz krunske čakre kako bi se izmiješalo s ostalim bojama. Upredanje duginih boja formira bijelo svjetlo.

### Molitva Otvaranja

Slijedeće je važno okupiti sve ljude, nas u fizičkom i one u duhu.

"Želimo dobrodošlicu našim Vrtarima i Čuvarima da dođu blizu i pomiješaju svoje boje s našima.

Pozivamo Vodiče i Pomagače i one u duhu koji dolaze poučavati, biti poučeni ili jednostavno biti.

I Svi Zajedno Kao Jedan"...

Molitva Otvaranja je važna, jer pomaže nam usmjeriti pažnju na svrhu posla koji imamo namjeru raditi-

Da na siguran način prakticiramo vještine našeg Duhovnog i Ekstrasenzornog Razvoja.

Da se učimo kako odavati priznanje i poštovanje Vrhovnoj Moći koja je prisutna kroz naše Živote i dalje od Života.

Da se učimo prepoznavati i priznati intervencije i prisutnost onih Duša u Duhu koje dolaze biti s nama za vrijeme učenja.

Da se učimo OSJETITI kako Moć jača dok izgovaramo riječi.

Molitva je prilično jednostavna; započinje osobnim događajima, dnevnim životom, i širi se prema van obuhvatiti planetu i dalje. Kao što nas Otvaranje Čakri odvodi od svakodnevnog "bavljenja", da tako kažemo, molitva nas također odvodi od svakodnevnog "bavljenja" u širu svjesnost.

Izgovorimo Molitvu Polako, poštujemo riječi, dozvolimo energijama doći do svih mjesta za koje tražimo da dođu.

Molitva je slijedeća -

"Usrdno molimo Stvoritelja, izvora sveg Svjetla, Ljubavi i Moći,  
Za Zaštitu, Vođenje, Harmoniju i Liječenje.

Liječenje neka ide -

Svim onim ljudima čija su imena upisana u Knjizi Liječenja,

Svim ljudima koje smo sreli u našim dnevnim životima, koji trebaju liječenje

I svim ljudima u bolesničkim krevetima, Bolnicama, Zatvorima i Institucijama po čitavom svijetu.

Da idu Vođama Vlada Svijeta da im pomognu voditi MUDRO i DOBRO s HUMANOŠĆU i MILOŠĆU.

Da idu na sva mjesta svijeta gdje ljudi pate od suše, poplava i ljudske nečovječnosti prema čovjeku.

Da idu svim bićima Planete,

Onima koji žive na njezinoj površini, ispod njezine površine,

U i na njezinim vodama, koji lete u njenom zraku,

Od onih najvećih do onih najmanjih,

Stablima i biljkama,

Kamenju i zemlji,

Samoj Planeti.

Za sve ovo kažemo

Hvala i

NEKA TAKO BUDE"

Ovo je vrlo moćna Molitva. Prva rečenica je uvijek pogodna da pomogne s bilo čim što namjeravamo raditi.

### **Namjeravan Rad**

Sada učinimo rad bilo čega što namjeravamo. Vrlo je važno zapisati iskustva.

U meditaciju je najbolje ići odmah nakon Molitve, jer bi se promijenila vibracijska energija.

### **TREĆI DIO**

#### **Molitva Zatvaranja**

Kada je naš namjeravani rad završen, potrebno je visoku vibraciju u kojoj smo obavljali naš duhovni rad sniziti na nižu vibraciju koja je više u suglasju s našim svakodnevnim aktivnostima.

Zatvorimo oči i na trenutak usmjerimo pažnju na sve što smo doživjeli tu večer, od kada smo ušli, te kako se osjećamo sada.

“Pozivamo sve one u duhu da još jednom priđu blizu  
I onda zajedno svi kao jedan  
Kažemo hvala – Stvoritelju Izvoru sveg Svjetla, Ljubavi i Moći za Zaštitu, Vodstvo, Harmoniju i Liječenje  
Tražimo da Energije Liječenja idu svakome od svih nas ovdje i da idu van svim ljudima čija su imena napisana u Knjizi Liječenja i van u Svemir gdje god su najpotrebnije.  
I za to što smo doživjeli i sve što smo podijelili, smijeh, suze, ideje, zajedništvo i Ljubav

Kažemo, Hvala i Neka Tako Bude

I sada kažemo hvala svima vama iz duha i molimo vas da se odmaknete.  
Kažemo hvala Vodičima i Pomagačima i dajemo do znanja da hodate s nama u našim dnevnim životima i molimo vas da se odmaknete.  
Kažemo hvala našim Vrtarima i Čuvarima i dajemo do znanja da hodate s nama u našim dnevnim životima i molimo vas da se odmaknete samo na trenutak da se vaše boje odvoje od naših”.

Kada govorimo Stvaralačkoj Moći, naše riječi ne moraju biti vođene po sročenom tekstu, no ove riječi su tu da od nečega možemo započeti. Važno je slijediti Disciplinski Proces, jer on osigurava sigurnost. U prigodi kada nemamo namjeru činiti neki duhovni rad već nam je potrebno samo uživati u liječenju, uzemljenju i centriranju energija boja podizanjem kroz tijelo i vraćanjem Zemlji, tada nam nije potrebno izgovarati Molitvu Otvaranja i Zatvaranja, već možemo biti zadovoljni nekoliko minuta sjediti u miru i kontemplaciji između podizanja boja te njihovog vraćanja Zemlji.

### **Vraćanje boja Zemlji**

Kada završimo sa zadacima duhovnog rada koje smo si postavili obaviti, potrebno je do kraja dovršimo ciklus i vratimo se u svakodnevno stanje odgovarajuće za svakoga od nas. Nije sigurna praksa, ostati u stanju visoke vibracije, pa izaći van te na primjer voziti auto.

Dok udišemo, namjera nam da svaka boja, jedna po jedna, dođe u krunsku čakru i prođe tijelom prema dolje kroz svaku čakru. Ovdje nema brojenja, već se ovo događa uz namjeru. Riječi je potrebno izgovarati polagano i tiho da se proces za svaku boju uklopi u riječi za tu boju.

Dok izdišemo – boje prolaze kroz tabane naših stopala i vraćaju se Zemlji.

“Započinjemo zadnjom bojom prvom,

Čisto Bijelo Svjetlo se sakuplja,  
Spiralno se vraćajući u tijelo kao tekuća svila, kroz Krunsku Čakru. Ispunjavajući sve kutke, sva prazna mjesta, tako da ništa ne preostane, vraćajući se kući, tamo gdje pripada.  
Sada unesemo druge boje i sa svakim udahom boja će se spiralno spuštati kroz Krunsku Čakru kao tekuća svila. Teče dolje kroz tijelo, ostavljajući ponešto od sebe iza sebe dok tako ide, do stopala i natrag u zemlju.

LJUBIČASTA boja sada,  
Utječe kroz Krunsku Čakru kao tekuća svila...  
Dolje kroz tijelo ostavljajući ponešto od sebe iza sebe dok tako ide,  
Dolje do stopala,

I natrag u zemlju.

Sada INDIGO boja,  
Utječe kroz Krunsku Čakru kao tekuća svila...  
Dolje kroz tijelo ostavljajući ponešto od sebe iza sebe dok tako ide,  
Dolje do stopala,  
I natrag u zemlju.

Sada PLAVA boja,  
Utječe kroz Krunsku Čakru kao tekuća svila...  
Dolje kroz tijelo ostavljajući ponešto od sebe iza sebe dok tako ide,  
Dolje do stopala,  
I natrag u zemlju.

Sada ZELENA boja,  
Utječe kroz Krunsku Čakru kao tekuća svila...  
Dolje kroz tijelo ostavljajući ponešto od sebe iza sebe dok tako ide,  
Dolje do stopala,  
I natrag u zemlju.

Sada ŽUTA boja,  
Utječe kroz Krunsku Čakru kao tekuća svila...  
Dolje kroz tijelo ostavljajući ponešto od sebe iza sebe dok tako ide,  
Dolje do stopala,  
I natrag u zemlju.

Sada NARANČASTA boja,  
Čakre ti sada počinju usporavati, dok NARANČASTA boja  
Utječe kroz Krunsku Čakru kao tekuća svila...  
Dolje kroz tijelo ostavljajući ponešto od sebe iza sebe dok tako ide,  
Dolje do stopala,  
I natrag u zemlju.

Dok sada posljednja boja utječe natrag u naše tijelo, naše čakre će usporiti do vibracije koja nam je ugodna za OVO doba našeg dana.

CRVENA boja sada,  
Utječe kroz Krunsku Čakru kao tekuća svila...  
Spiralno dolje dodirujući svaku Čakru jednu po jednu,  
Ostavljajući ponešto od sebe iza sebe  
Dok tako ide,  
Dolje do stopala,  
I natrag u zemlju.

Po završetku ciklusa,  
Kažemo hvala za sve što smo naučili i otkrili i za svu pomoć koju smo primili i  
NEKA TAKO BUDE.  
I sada smo spremni ići dalje i Poštivati naše Zemaljske Živote."



Uredite i pospremite stvari s kojima ste radili. Nije dobra praksa ostaviti dnevnik i duhovne stvari za druge članove obitelji ili druge ljude da ih gledaju. Osigurajte da soba bude sigurna prije nego je napustite, ugasite svijeće i ugasite glazbu, vratite sve u red kako je bilo.

Zatim osigurajte imati nešto za jesti, da nam pomogne uzemljiti se.

---

### **Zabilješka**

Songee Energija je dala mnoga učenja o Disciplinama na Satovima koje je održavao The Second Well Trust.

Jedno od tih Učenja može se pronaći na linku – „Songee-no Učenje o Disciplinama“

[http://www.songee.co.nz/19950403\\_songee\\_teaching\\_disciplines.php](http://www.songee.co.nz/19950403_songee_teaching_disciplines.php)

---

Engleski Transkript – [https://songee.co.nz/the\\_disciplines.php](https://songee.co.nz/the_disciplines.php)

*Referentni broj: croatian\_the disciplines*

© 2022 The Second Well Trust-a

Email adresa: [songee@songee.co.nz](mailto:songee@songee.co.nz)

Internet stranice: [www.songee.co.nz](http://www.songee.co.nz)

Sastavljeno od Christene Hart

Prijevod: Nenad Mrvoš, s engleskog na hrvatski jezik.

Glazba: "Introduction" od Denean s albuma "The Weaving"

"© (p) Denean / Sacred Earth Music, BMI"

"Ove riječi dolaze od Jednog, od Songee prema ljudima Planete, za poučavanje, za ljude kako bi učili, rasli, došli u Svjetlo. I vi žudite reći sve o ovoj riječi Vašim prijateljima, molim vas da to tako i uradite. Molim vas pokažite im Songee-nu riječ. Dajte im da vide riječ. Može biti da je trebate kopirati ili da napravite kopiju da je njima poklonite.." SONGEE

Molimo vas da zapamtite da su riječi Songee autorsko pravo od "The Second Well Trust". To uključuje transkripcije; u obliku papira ili knjiga, zvučne snimke i DVD-e. Pozivamo vas da napravite kopije i dijelite Songee Učenja s vašim prijateljima, no molimo vas da ne prepisujete ili objavljujete Songee riječi/slike/video snimke na vašim vlastitim internet stranicama ili slično bez dozvole Izdavača.